



## Checkliste fürs Kofferpacken

Patienteninformation

### Checkliste Basics:

- Medikamente für 2-3 Tage
- Eigene Hilfsmittel (Rollstuhl, Rollator, Gehhilfen, TENS-Geräte, CPAP-Geräte u. Ä), wenn notwendig. Bitte unbedingt vor Anreise Bescheid geben, da eventuell barrierefreies Zimmer, Pflegebett etc. eingeplant werden muss.
- Personalausweis oder Reisepass

### Checkliste Koffer:

- Sportschuhe und festes Schuhwerk, Rucksack
- Trainingsanzug und Sportbekleidung
- Warme Bekleidung für Outdoor-Aktivitäten (Bergwanderung, Hochseil etc.)
- Trinkflasche für Outdoor- / Sportaktivitäten
- Badebekleidung
- Ein großes Bade- oder Saunahandtuch (Bademantel erhalten Sie von uns als Begrüßungsgeschenk)
- Fön
- Persönliche Hygieneartikel (Hand- und Badetücher sind auf den Zimmern)
- Normale Kleidung und Regenkleidung, feste Schuhe nach persönlichem Bedarf
- Radio, MP3-Player bei Bedarf

### Checkliste Unterlagen:

- Krankenversicherungsunterlagen der Krankenkasse
- Beihilfeunterlagen und Antragsformulare! (wenn zutreffend)
- Kostenzusage der Kostenträger
- Verordnung von Krankenhausbehandlung (Überweisung)
- Arztbericht / ärztliches Attest
- Ausgefülltes Aufnahmedatenblatt bitte vorab unter [www.wollmarshoehe.de/aufnahmedatenblatt](http://www.wollmarshoehe.de/aufnahmedatenblatt)
- Vorbefunde (wenn vorliegend)
- Briefmarken / Briefumschläge / Überweisungsträger

### **Sonstige Informationen:**

- Waschmaschine (inkl. Waschmittel), Trockner und Bügeleisen befinden sich im Haus und können kostenlos genutzt werden
- Fernsehgeräte sind auf den Zimmern
- Telefon ist auf dem Zimmer
- Im Internetcafé und Aufenthaltsbereich haben Sie Zugang zum Internet über WLAN

**Bei formellen oder medizinischen Fragen stehen wir Ihnen jederzeit und gerne telefonisch zur Beratung zur Verfügung.**

### **Aufnahmeteam / Beratung / Prästationäres Management**

Beratung vor der Aufnahme, Aufnahmetermin / allgemeines formales Vorgehen, Belegungsplanung.

#### **Aufnahmeteam:**

Anna Hillebrand, Alexandra Lacerti, Sabine Stier

**Tel.: +49 (0)7520 927-260**

[aufnahme@wollmarshoehe.de](mailto:aufnahme@wollmarshoehe.de)

#### **Oder über die Zentrale:**

**Tel.: +49 (0)7520 927-0**

**Fax: +49 (0)7520 2875**

#### **Bürozeiten:**

8.00 – 17.00 Uhr